

Message d'intérêt public

Cas de gastroentérite à la hausse au Nunavut

Date de début : 11 juin 2026

Date de fin : 31 juillet 2026

À l'échelle du Nunavut

60 s

Le ministère de la Santé informe les Nunavoises et Nunavois que le nombre de cas de gastroentérite est en croissance dans le territoire. La gastroentérite, c'est un mal d'estomac, une « grippe gastrique », qui provoque la nausée, les vomissements et la diarrhée. Elle est généralement causée par un virus.

Voici quelques excellentes façons de s'en prémunir :

- Se laver les mains souvent, particulièrement avant de préparer des repas et après avoir changé une couche ou utilisé la salle de toilette. Le lavage des mains est la solution par excellence pour se protéger contre la gastroentérite.
- Se reposer et boire beaucoup (mais aucune boisson gazeuse, boisson énergisante, ni autre boisson sucrée).
- Nettoyer les endroits comme le dessus des comptoirs, les poignées de porte et les salles de bain à l'eau chaude savonneuse, et les nettoyer souvent.
- Éviter, si possible, de côtoyer des personnes malades.

Aidez les jeunes enfants à se laver les mains, et nettoyez leurs jouets lors de vos tournées de nettoyage. Les personnes qui présentent des symptômes devraient rester à la maison, se reposer et boire beaucoup de liquide.

Par ailleurs, pour éviter de transmettre le virus au sein du foyer, les repas devraient être préparés par des personnes qui ne présentent aucun symptôme de gastroentérite. La lessive devrait être faite à l'eau chaude et séchée à température élevée. Enfin, n'oubliez pas qu'on peut transmettre des microbes aux nourrissons simplement en les bécotant ou en les touchant. Pour le bien des tout-petits, ne les approchez pas lorsque vous êtes malade.

